

YOU ARE INVITED TO

PADRES EN DOS MUNDOS



THIS GROUP PROVIDES A SAFE,
JUDGMENT-FREE SPACE TO EXPLORE
TOPICS SUCH AS STRESS, SELF-CARE,
FAMILY RELATIONSHIPS, AND RAISING
CHILDREN BETWEEN CULTURES.



JOIN A SUPPORTIVE COMMUNITY OF SPANISH-SPEAKING PARENTS TO:



CONNECT

Build meaningful
relationships with
other people



SHARE

Exchange
experiences & find
understanding



LEARN

Explore
strategies for
self care &
managing stress



GROW

Strengthen
your family &
raise confident
children



**allhealth
network**

**Medicaid and Kaiser
Accepted**



JULY 7 - AUGUST 25

Weekly on Tuesdays



10:00 AM



VIRTUAL



SCAN QR
CODE FOR LINK

CONTACT



ccampos@allhealthnetwork.org
720-984-6649

ESTA INVITADO A

PADRES EN DOS MUNDOS



ESTE GRUPO OFRECE UN ESPACIO SEGURO Y
LIBRE DE JUICIOS PARA EXPLORAR TEMAS
COMO EL ESTRÉS, EL AUTOCUIDADO, LAS
RELACIONES FAMILIARES Y LA CRIANZA DE
HIJOS ENTRE CULTURAS.



ÚNETE A UNA COMUNIDAD SOLIDARIA DE PADRES HISPANOHABLANTES PARA:



CONECTAR

Construye
relaciones
significativas con
otras personas



COMPARTIR

Intercambia
experiencias y
encuentra
comprensión



APRENDER

Explora
estrategias para
el autocuidado y
el manejo del
estrés



CRECER

Fortalece a tu
familia y cría
niños seguros
de sí mismos



**allhealth
network**

**Se acepta
Medicaid y Kaiser**



7 DE JULIO - 25 DE AGOSTO
Semanalmente los martes



10:00 AM



VIRTUAL



ESCANEA EL CÓDIGO
QR PARA EL ENLACE

CONTACTA



ccampos@allhealthnetwork.org
720-984-6649