



SKILLS & CHILL

Learn DBT skills with a focus on mindfulness, distress tolerance, emotional regulation and social skills.

Most medicaid and insurances accepted

June 1 - July 31

9 weekly sessions

CONTACT



Your school based therapist



sbmhs@allhealthnetwork.org



LOCATIONS:



Southwood

61 West Davies Ave



Highlands Ranch

200 Plaza Dr STE 200



Parker

9235 Crown Crest Blvd STE 250



Castle Rock

2356 Meadows Blvd STE 230B



Inverness

155 Inverness Dr W STE 100



Virtual Option



HABILIDADES & CHILL

Aprende habilidades de la DBT*, con un enfoque en la atención plena, la tolerancia al malestar, la regulación emocional y las habilidades sociales.

*Terapia Dialéctico-Conductual

Se acepta la mayoría de Medicaid y otros seguros médicos.

1 de Junio - 31 de Julio
9 sesiones semanales

CONTACTA



Su terapeuta escolar



sbmhs@allhealthnetwork.org



UBICACIONES:



Southwood

61 West Davies Ave



Highlands Ranch

200 Plaza Dr STE 200



Parker

9235 Crown Crest Blvd STE 250



Castle Rock

2356 Meadows Blvd STE 230B



Inverness

155 Inverness Dr W STE 100



Virtual Option